



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

**АНТИБІОТИКИ  
НЕ ЛІКУЮТЬ  
ВІРУСНІ ІНФЕКЦІЇ,  
ТАКІ ЯК ГРВІ ТА ГРИП**

[www.phc.org.ua](http://www.phc.org.ua)

# Антибіотик не цукерка!



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



# Що таке антибіотикорезистентність?



## **Антибіотикорезистентність**

— це нечутливість бактерій до дії антибіотиків



## **Коли виникає:**

коли бактерії адаптуються до антибіотика та продовжують розмножуватись



## **Чим небезпечна:**

антибіотики перестають діяти на бактерії. Хвороби несуть загрозу для життя. До 2025 року більша частина препаратів першої лінії втратять ефективність



## **Прогнози:**

люди помиратимуть від хвороб, що спричинені бактеріями стійкими до антибіотиків.  
2019 рік — близько 700 000 смертей на рік.  
2050 рік — може померти до 10 млн людей



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

# РЕЗИСТЕНТНІСТЬ ДО АНТИБІОТИКІВ. ОСНОВНІ ВІДОМОСТІ



**Резистентність** до антибіотиків виникає, коли бактерії змінюються, щоб захистити себе від антибіотика



Резистентність розповсюджується дедалі ширше, тоді як **вибір ефективних антибіотиків зменшується**



Може настати день, коли взагалі **не залишиться антибіотиків** для боротьби з небезпечними для життя захворюваннями



**Антибіотики** та щеплення збільшили середню тривалість життя людини **на 20 років**

**У 9 з 10 випадків горло болить через вірус.**

**АНТИБІОТИКИ ВБИВАЮТЬ БАКТЕРІЇ, А НЕ ВІРУСИ!**

# РЕЗИСТЕНТНІСТЬ ДО АНТИБІОТИКІВ. ЩО МОЖУТЬ ЗРОБИТИ ЛІКАРНІ?



Чи виділили ви ресурси (людські, фінансові, ІТ) для боротьби зі стійкістю до антибіотиків і запобігання поширенню інфекцій?

Чи впроваджуєте програми для оптимізації використання антибіотиків? Чи стежите за їхнім призначенням та схемами опору?

Чи запобігає ваш персонал інфекціям чистими руками, інструментами та робочим місцем?

Чи достатньо гарне самопочуття у пацієнтів, яких ви виписуєте, для запобігання поширенню інфекції?

Чи відповідають санітарним нормам ваші санвузли та водопостачання? Чи належне у вас поводження з відходами?

## РЕЗИСТЕНТНІСТЬ ДО АНТИБІОТИКІВ. ЩО МОЖУТЬ ЗРОБИТИ ЛІКАРІ?



Чи завжди ви стежите за протоколами профілактики та контролю інфекцій?  
Чи використовуєте діагностику для ухвалення рішень щодо лікування?



Чи дійсно ви призначаєте антибіотики, коли вони потрібні, згідно з чинними правилами?

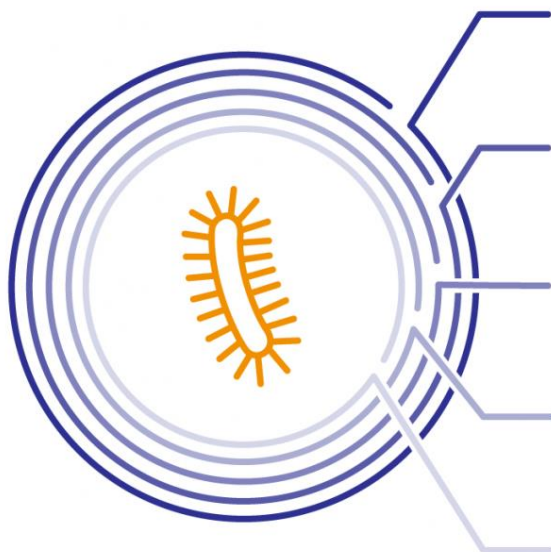


Чи розмовляєте ви з пацієнтами про те, як приймати антибіотики правильно, про небезпеку неправильного використання?



Чи розмовляєте ви з пацієнтами про запобігання інфекціям (наприклад, про вакцинацію, миття рук, безпечний секс, прикривання носа і рота під час чхання)?

## РЕЗИСТЕНТНІСТЬ ДО АНТИБІОТИКІВ. ПЕРЕВІРТЕ СЕБЕ



Приймайте антибіотики лише за призначенням лікаря і тільки у випадку бактеріальної інфекції.

Не лікуйтеся антибіотиками від вірусних захворювань (грип чи застуда). Антибіотики безпорадні в боротьбі з цими хворобами.

Завжди дотримуйтеся курсу лікування. Не припиняйте лікування лише тому, що краще почуваєтеся.

Ніколи не використовуйте самовільно антибіотики з пачки, яка залишилася після курсу лікування. Не діліться цими ліками з іншими.

Попереджайте зараження бактеріями: дотримуйтеся гігієни рук та уникайте контакту з хворими.

# Що прискорює розвиток резистентності ?



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

# Як протистояти антибіотикорезистентності



- ✓ приймайте антибіотики лише за призначенням лікаря
- ✓ лікуйтесь антибіотиками саме стільки часу, скільки вам призначив ваш лікар
- ✓ не панікуйте та не лікуйте COVID-19 антибіотиком. В більшості випадків — це не потрібно



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я